

南阳农业职业学院

教职工广播操比赛活动方案

为进一步贯彻落实《全民健身计划》，深入开展全民健身运动，激发教职工健身热情，强化教职工健身意识，提高教职工身体素质，营造健康向上的校园文化氛围。同时丰富教职工的校园生活，培养教职工的团队精神，增强凝聚力，增加沟通交流，促进校园文明和谐发展，经学校同意举办教职工广播体操比赛，现将有关事项通知如下：

一、比赛名称

南阳农业职业学院 2022 年“七彩阳光”广播操比赛

二、比赛口号与宗旨：

口号：阳光、健康、团结、奋进

宗旨：友谊第一、比赛第二

三、主办单位

南阳农业职业学院工会委员会

四、协办单位

体育与健康学院

五、参赛单位

以各工会小组为单位组织报名参赛（共 15 个）

六、竞赛规程和评分标准

详见附件 1、附件 2

七、奖励办法

一等奖 2 个、二等奖 3 个、三等奖 5 个。

八、相关要求

- 1、请各工会小组高度重视，广泛发动、积极参与。
- 2、参赛队员须统一着装，以工会小组为单位统一购置运动服装，校工会按照每位参赛队员 180 元的标准给予服装购置补贴。
- 3、参赛工会小组设领队 1 人，教练员 1 人，全体会员全部参加，各单位负责人要带头参加。
- 4、第九套广播体操视频可以网上自行下载学习训练。
- 5、因疫情要求，各工会小组练习以课余时间自行练习为主，集中练习为辅，集中练习时队员应佩戴口罩，并保持一米以上距离。
- 6、参赛运动员必须身体健康（各工会小组长是本工会运动员身体健康的第一责任人）。

各工会小组请在 10 月 8 日前将报名表电子版（附件 3）发至邮箱:294936726@qq. com。

南阳农业职业学院工会委员会

2022 年 9 月 20 日

附件 1

第九套广播体操竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2022 年 10 月中旬

地点：雪枫校区田径场

二、比赛内容

第九套广播体操

三、比赛顺序

由抽签确定出场顺序（抽签时间另行通知）

四、评分办法（百分制）

（一）完成情况（60 分）

1、一致性（10%）。根据全队动作是否整齐一致，动作节奏与音乐是否统一、协调。

2、准确性（40%）。根据懂得技术规范、在完成动作时是否准确、熟练、流畅、有无停顿。

3、协调性（10%）。全队队员完成动作与音乐的合拍，上下肢体动作协调程度。

（二）总体印象（40 分）

1、参赛队员的表现能力（10%）：按照动作中情绪、表情的投入，是否感染观众等方面评分

2、服装（30%）：是否统一着装

（三）计分方法

比赛成绩满分为 100 分，去掉一个最高分和最低分后，其他分数的平均分为比赛得分。

（四）比赛采用一场决胜制，音乐由大会统一播放

五、裁判方面由校工会统一安排

六、未尽事宜另行通知

七、本规程解释权归校工会。

附件 2

第九套广播体操完成等级评分标准

等级要素	完美	很好	好	较好	一般
	100-95	94-90	89-85	84-80	80 以下
一致性 30%	全套动作整齐或 1-2 处动作不整齐	全套动作 3-5 处不整齐	全套动作 5-7 处不整齐	全套动作 7-9 处不整齐	全套动作 10 处以上不整齐
准确性 40%	全套动作无错误或 1-2 处动作不准确	全套 3-5 处动作不准确	全套 5-7 处动作不准确	全套 7-9 处动作不准确	全套 10 处以上动作不准确
	全套 1-2 处与正确动作、姿势和节拍有微小偏差	全套 3-5 处与正确动作、姿势和节拍有明显偏差	全套 5-7 处与正确动作、姿势和节拍有严重的偏离	全套 7-9 处与正确动作、姿势和节拍完全错误	全套 10 处以上与正确动作、姿势和节拍完全错误，身体失去平衡或停止做动作
	全套 1-2 处动作力度不够、松懈	全套 3-5 处动作力度不够、松懈	全套 5-7 处动作力度不够、松懈	全套 7-9 处动作力度不够、松懈	全套 10 处以上动作力度不够、松懈
协调性	全套 1-2 处动作节奏不准	全套 3-5 处动作节奏不准	全套 5-7 处动作节奏不准	全套 7-9 处动作节奏不准	全套 10 处以上动作节奏不准
	全套 1-2 处动作不协调	全套 3-5 处动作不协调	全套 5-7 处动作不协调	全套 7-9 处动作不协调	全套 10 处以上动作不协调
总体印象	进出场迅速。每支参赛队伍有 2 分钟时间自由展示，进场出场皆可。队列队形整齐。全队精神饱满，充满活力。服装一直，着装整齐、整洁。				

附件 3

第九套广播体操报名表

工会小组：

领队电话：

领队		教练员	
序号	姓名	序号	姓名
1		18	
2		19	
3		20	
4		21	
5		22	
6		23	
7		24	
8		25	
9		26	
10		27	
11		28	
12		29	
13		30	
14		31	
15		32	
16		33	
17		34	

注：此表格可自行增减表格数量